



流感防疫



保護自己 守護同學



流感與感冒症狀比較

症狀	A 型流感 (全身性)	B 型流感 (全身性)	一般感冒 (呼吸道局部為主)
咳嗽、胸口不適	✓	✓	✓
肌肉痠痛	✓	✓	△ (有時)
發燒	✓	✓	△ (有時)
發冷	✓	✓	△ (有時)
頭痛	✓	✓	△ (有時)
疲勞、虛弱	✓	✓	△ (有時)
打噴嚏	△ (有時)	△ (有時)	✓
鼻塞	△ (有時)	△ (有時)	✓
喉嚨痛	△ (有時)	△ (有時)	✓
腸胃不適	—	✓	—
腹瀉症狀	—	✓	—
傳染性	高傳染性	高傳染性	傳染性不一

✓：常見 △：有時 —：較少見

流感常見症狀



發燒



咳嗽、喉嚨痛



頭痛



肌肉痠痛



發冷、畏寒



疲勞、虛弱

若出現上述症狀，請儘早就醫，並在家休息，避免將病毒傳染給他人！



防範流感·請加強防疫措施

1 施打流感疫苗

每年接種流感疫苗，可有效降低重症與併發症風險！



2 用肥皂勤洗手

用肥皂搓洗手至少 20 秒，清潔雙手遠離病毒！



3 保持室內空氣流通

打開窗戶、保持空氣流通，減少病毒在密閉空間傳播！



4 有呼吸道症狀時戴口罩

咳嗽或打噴嚏時，務必戴口罩，減少飛沫傳播，保護自己也保護他人！



5 生病在家休息

生病要在家休息，不上班不上課，保護自己也保護他人！



6 危險徵兆要注意

如出現危險徵兆，應儘快就醫，掌握治療黃金時間！



危險徵兆

- 呼吸困難、呼吸急促
- 血痰或痰液變濃
- 低血壓或高燒持續 72 小時
- 發紺 (缺氧，如嘴唇發紫或變藍)
- 胸痛、意識改變
- 嗜睡、躁動不安



臺南市政府教育局關心您